



Nahtod - Erfahrungs - Netzwerk

Eine Nahtoderfahrung (NTE) ist ein heikles Thema, das oft noch mit Tabus und diversen Missverständnissen behaftet ist.

Dramatische Ereignisse, (nicht immer), bringen uns manchmal an die Grenzen des Lebens und lassen uns aussergewöhnliche Erfahrungen in Todesnähe machen. Es sind keine gewollten, geplanten Erfahrungen, sondern sie passieren im Inneren unserer Persönlichkeit, während äusserlich scheinbar nichts davon zu merken ist.

Wir haben uns verändert, « über Nacht », im wahrsten Sinne des Wortes. Die Konsequenzen einer solchen Erfahrung betreffen meistens alle Ebene unserer Persönlichkeit. Da treten unweigerlich Unwohlsein, Missverständnisse bis zu Ablehnung, persönliche und soziale Konflikte ein.

Die neuen medizinischen Methoden der Lebenserhaltung retten Leben, heute viel öfters als noch vor 50 Jahren. Nach langjährigen Studien sind es weltweit mittlerweile 4 bis 5% der Menschen, die mindestens einmal in ihrem Leben davon betroffen sind.

Eine Nahtoderfahrung ist wohl eines der einschneidendsten, lebensverändernden Erlebnisse eines Menschen.

Diese Menschen stehen mit ihren Erfahrungen und den Konsequenzen danach oft alleine da.

Die **NTE** unterdrücken zu müssen, nicht darüber sprechen zu dürfen, als psychisch krank angesehen zu werden, kann das Leben zusätzlich schwierig machen und kann zu weiterer Traumatisierung führen.

Die Integration dieser Erfahrung/en in unseren Alltag wirkt in grossen Masse unterstützend.

Wie können wir damit umgehen ?

Wie können wir uns selber damit verstehen ?

Wer versteht uns in unserer Andersartigkeit ?

Wie gehe ich selber mit meiner Andersartigkeit und meiner veränderten Wahrnehmung um ?

Für diese und viele weitere Fragen von **Betroffenen** ist dieser Ort der Begegnung in Biel gedacht.

**Austausch, Hilfestellung, Unterstützung und Begleitung ohne Wertung gehört zum Leitbild des
NTE-NETZWERKES.**

Es ist mir ein Anliegen ebenfalls die *Nicht-Betroffenen* zu informieren, damit auch sie an der Erfahrung ihrer Angehörigen, Freunden, Bekannte, Mitarbeiter, oder Patienten teilhaben. Sie unterstützen damit im Wesentlichen ihre Mitmenschen und sich selbst.

Unsere Treffen finden jeden 3. Mittwoch im Monat von 20.00 – 22.00 Uhr statt.

Ort : Zionsweg 12, 2503 Biel

Unkostenbeitrag pro Abend: 15.00 – 20.00 SFr.

Anmeldung per Mail oder Telefon erforderlich.

Mit freundlichen Grüßen im Namen des NTE-Netzwerkes

Emma Otero

**Dipl. Pflegefachfrau
Biodynamik-Körpertherapeutin
Berufsbildnerin**

Bellmund, im März 2013

Links:

www.issnoe.ch

www.netzwerk-nahtoderfahrung.org

www.inrees.fr